

ENDOFALK®

Inicie a toma na véspera do exame às 18h:

Prepare 2 saquetas num litro de água. Prepare assim os 3 litros desta solução,

(são necessárias as 6 saquetas). Beba 1 copo grande a cada 15 minutos (1 litro por hora) deve beber sempre os 3 litros.

Se exame de tarde (a partir das 12h):

Deve tomar metade da preparação à noite e a outra metade de manhã, até às 11h

MOVIPREP®

Inicie a toma na véspera do exame às 18h

Saqueta A e B em 1 litro de água (beber em 1 hora). Seguido de 1 litro de água simples/chá/sumos transparentes.

2ª Saqueta A e B em 1 litro de água (beber em 1 hora). Seguido de 1 litro de água simples/chá/sumos transparentes.

Se exame de tarde (a partir das 12h):

À noite: 1 Saqueta A e B em 1 litro de água (beber em 1 hora). Seguido de 1 litro de água simples/chá/sumos transparentes.

De manhã até às 11h: 2ª Saqueta A e B em 1 litro de água (beber em 1 hora). Seguido de 1 litro de água simples/ chá/sumos transparentes.

Paula Ministro

Especialista em Gastrenterologia e Endoscopia Digestiva

MEDICENTRO

Urbanização Quinta d'el Rei, Lote 254/255; Viseu

Marcações: Telefone 232 424898

COLONOSCOPIA

Marcação de Exame e Instruções



EXAME MARCADO PARA DIA ____/____/____

ÀS _____ HORAS

O QUE DEVE SABER SOBRE O EXAME QUE VAI FAZER:

O que é uma colonoscopia?

A colonoscopia é um exame endoscópico realizado através do canal anal utilizando um aparelho flexível com uma câmara na extremidade que nos permite avaliar a mucosa do Intestino Grosso e a porção final do Intestino delgado (Íleo terminal). É habitual sentir um desconforto abdominal associado ao ar que é introduzido para ver o intestino.

Como se processa a colonoscopia?

A colonoscopia faz-se com o intestino limpo de fezes, o que exige uma preparação prévia (ver à frente). Caso seja diabético comunique esse facto para, sempre que possível, o seu exame ser efetuado no período da manhã, o mais cedo possível. Sempre que possível deverá vir acompanhado no dia da realização do exame, se for com sedação profunda é obrigatória a presença de acompanhante. Antes do exame começar vai ter oportunidade de expor as suas dúvidas ao médico e à enfermeira que irão assisti-lo e realizar o exame.

É importante, no dia do exame, levar toda a medicação que está a tomar ou tomou nos últimos dez dias; se sofre de alergias a medicamentos ou de outro tipo deverá referi-las; se tem pacemaker cardíaco ou lhe foi aplicado algum material metálico também deverá dizê-lo. Caso deseje poderá ser efetuada uma pré-medicação, para tolerar melhor o exame. No final será informado do resultado e será efetuado um relatório para o médico que pediu o exame.

O INTESTINO DEVE ESTAR BEM LIMPO, PARA NÃO FICAR COMPROMETIDO O RESULTADO DO EXAME.

Como se desinfeta o aparelho?

O aparelho após cada utilização é submetido a um processo de lavagem e desinfecção realizado por enfermeira com treino em endoscopia no qual se utilizam produtos que eliminam os germes. .

E depois do exame?

Se o exame for realizado sob sedação profunda, não pode conduzir automóveis ou máquinas no dia do exame. Poderá sentir algumas cólicas depois do exame que aliviam com a saída de gases. Outras alterações deverão ser comunicadas ao médico.

2. Qual a preparação para este exame?

1 – três dias antes da data do exame:

- Inicie uma dieta à base de sopas brancas (sem legumes), carne ou peixe cozido ou grelhado, massa, arroz ou batatas cozidas.

(Se tiver prisão de ventre pode tomar um laxante)

- Não coma fruta, legumes, outros alimentos com fibras e que contenham sementes.

2 – Na véspera do exame:

Pequeno-almoço: Chá/cevada/pão branco

Lanche da manhã: Pão branco/bolos/sumos sem polpa/gelatina de cor branca

Almoço: água de Canja/ gelatina cor clara

Lanche da tarde: Chá/sumos sem polpa/gelatina cor branca

Jantar: Não janta (pode beber chá açucarado)

Ceia: Chá açucarado

Escolha um dos produtos de limpeza de intestino abaixo referidos e compre na farmácia.

Após a limpeza do intestino, pode beber chá açucarado, continuando a não comer alimentos sólidos.

3- No dia do exame:

- Pode tomar chá açucarado, até 6 horas antes do exame

- Deve tomar medicação para a tensão e/ou para a tiroide com apenas um golo de água

- Deve vir acompanhado.